

Resumen de Trabajo

Policlínica Universitaria Dr. Manuel Díaz Legrá. Holguín

Percepciones y comportamientos de riesgos en la vida sexual y reproductiva de los adolescentes

Perceptions and Risk Behaviors in the Sexual and Reproductive Life of Adolescents

*Nirian E Infanzón Lorenzo*¹, *Mildred Labrada García*², *Blanca Tang Rodríguez*³,
*Leandro Galceran Muñoz*⁴, *Ayda Iris Montero Rodríguez*⁵

- 1 Máster en Atención Integral a la Mujer. Especialista de Segundo Grado en Medicina General Integral. Asistente. Policlínico Universitario Manuel Díaz Legrá. Holguín. Cuba
- 2 Máster en Educación Médica Superior. Especialista de Segundo Grado en Medicina General Integral. Asistente. Policlínico Universitario Manuel Díaz Legrá. Holguín. Cuba
- 3 Máster en Atención Integral a la Mujer. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Asistente. Dirección Municipal de Salud. Holguín. Cuba
- 4 Licenciado en Derecho. Master en Derecho Penal. Instructor. Especialista del DNA Holguín. Cuba
- 5 Especialista de Primer Grado en Dermatología. Instructora. Policlínico Universitario Pedro del Toro Saad. Holguín. Cuba

RESUMEN

Los embarazos precoces, los abortos y las infecciones de transmisión sexual, incluyendo VIH/sida, son resultados de conductas de riesgos, que en los adolescentes limitan sus oportunidades para el desarrollo de un proyecto de vida

adecuado y proporcionan afectaciones a su salud que en ocasiones varía según el enfoque de género. Con el objetivo de exponer algunos hallazgos sobre las percepciones y comportamientos de riesgos sexuales y reproductivos en los adolescentes desde una perspectiva de género, se realizó una revisión de investigaciones que abordan la sexualidad y sus riesgos. Los resultados muestran que en Cuba hay un comienzo temprano de la actividad sexual, entre las edades de 14 y 15 años y la mayoría lo hacen sin protección. Hay diferencias de género en la percepción de riesgo, las mujeres consideran que el embarazo no deseado es algo que sólo les incumbe a ellas. Aún prevalece en los adolescentes un enfoque machista hacia el sexo y no reconocen al aborto como un método riesgoso para interrumpir el embarazo. Aunque están informados acerca de diversos tópicos de la sexualidad y sus riesgos, las conductas que asumen no se corresponden con esto. Se concluyó que en las estrategias dirigidas a mejorar sus percepciones sobre los riesgos en las prácticas sexuales, es necesario fortalecer los aspectos relativos al comportamiento sexual responsable y desde una perspectiva integral, lograr la participación efectiva de ambos sexos en el diseño, planificación y evaluación de las acciones de salud dirigidas con un enfoque de género y en los distintos escenarios.

Palabras clave: salud sexual y reproductiva, riesgos, percepciones, comportamientos, adolescentes

ABSTRACT

Early pregnancies, abortions, and sexually transmitted infections, including HIV/AIDS, result from risk behaviors that in the adolescents limit their opportunities for the development of an adequate life project and produce health affectations that on occasions vary according to the gender approach. A review of the studies on sexuality and its risks was performed. The results showed that the sexual activity begins early in Cuba, at the ages of 14-15 years old, and that most of the adolescents do it without protection. There are gender differences in the perception of risks. Women consider that undesired pregnancy only concerns them. There is still a *machism* approach among male adolescents regarding sex, and they do not recognize abortion as a risk method to interrupt pregnancy. Although they are informed about the diverse topics of sexuality and their risks, the behaviors they

follow do not correspond to it. The authors concluded that in the strategies directed to improve their perceptions on the risks existing in sexual practices, it is necessary to strengthen those aspects connected with a responsible sexual behavior and, from a comprehensive perspective, to achieve the participation of both sexes in the design, planning and evaluation of the health actions directed with a gender approach and in the different settings.

Key words: sexual and reproductive health, risks, perceptions, behaviors, adolescents,

Correspondencia: Nirian E Infanzón Lorenzo .Dirección electrónica
neliza@cristal.hlg.sld.cu