

## Resumen de Trabajo

Sanatorio del VIH/sida. Holguín. Cuba

## La protección de la salud de los trabajadores del Sanatorio del VIH-sida

### Health Workers' Protection at HIV-AIDS Sanatorium

*Luis Laguna Rivera*<sup>1</sup>, *Inés Tomasa Céspedes Torres*<sup>2</sup>, *Alejandro Julián Durañona Rojas*<sup>3</sup>, *Luis José Laguna Lara*<sup>4</sup>

- 1 Especialista de Estomatología General Integral. Máster en Medicina Natural y Tradicional. Sanatorio del VIH/sida. Holguín. Cuba
- 2 Máster en Salud Ambiental. Licenciada en Química. Asistente. Centro Provincial de Higiene y Epidemiología. Holguín. Cuba
- 3 Licenciado en Física. Especialista en Ciencias Informáticas. Dirección Provincial de Salud. Holguín. Cuba
- 4 Estudiante 2do Año de Medicina, Universidad de Ciencias Médicas. Holguín. Cuba

## RESUMEN

Se realizó una investigación descriptiva y transversal, en el período comprendido entre mayo y junio de 2010, en el Sanatorio del VIH/sida de la provincia Holguín, con el objetivo de determinar el nivel de conocimiento relacionado con la protección de la salud de los trabajadores en el centro. Se elaboró un cuestionario con las variables. La muestra se seleccionó de forma aleatoria y estuvo integrada por 40 trabajadores, que se caracterizaron según categoría ocupacional. Los riesgos más referidos fueron: el biológico, las caídas y los incendios. Se recomendaron medidas necesarias para neutralizarlos y se identificaron las principales dificultades relacionadas con esta temática según criterio de los encuestados. Se apreció un

déficit del dominio sobre el tema, por lo que se debe capacitar a los trabajadores encuestados en su protección.

*Palabras clave:* salud laboral, VIH, sida, riesgo

## **ABSTRACT**

A cross-sectional and descriptive study from May to June 2010 at HIV AIDS Sanatorium from Holguin province was carried out in order to determine the level of knowledge related with workers' health protection at this center. A questionnaire was applied, which included the necessary variables for this study, considering the inclusion and exclusion criteria. The results showed that there were difficulties regarding this topic. The sample was selected by a random sampling and comprised 40 workers taking into account their occupational category. The authors of this study assessed the risks, the necessary measures to increase their knowledge. Suggestions were proposed to improve the main difficulties the workers had in relation with this topic.

*Key words:* occupational health, HIV, AIDS, risk

*Correspondencia a :* Lic. Alejandro Durañona Rojas, Calle Arias no. 328 /Dositeo Aguilera y Mendieta, Holguín, Cuba. Teléfono: 421733 e-mail [dura@dps.hlg.sld.cu](mailto:dura@dps.hlg.sld.cu)