

## Resumen de Trabajo

Clínica Estomatológica Mario Pozo Ochoa

## La educación de la sexualidad en la adolescencia

### Education of Sexuality in Adolescence

*Luís Roberto Cruz Tomás<sup>1</sup>, Lizzy Piña Suárez<sup>2</sup>, Pedro Rafael Martínez Lozada<sup>3</sup>, Armando Salvador Escobar Rosabal<sup>4</sup>, Rubiseida Hidalgo Hernández<sup>(5)</sup>*

- 1 Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Estomatológica Mario Pozo Ochoa. Holguín. Cuba
- 2 Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Estomatológica Mario Pozo Ochoa. Holguín. Cuba
- 3 Licenciado en Educación. Especialista en Ciencias de la Información. Master en Ciencias de la Educación. Asistente. Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas. Holguín. Cuba
- 4 Licenciado en Educación. Especialista en Ciencias de la Información. Asistente. Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas. Holguín. Cuba
- 5 Licenciada en Educación. Asistente. Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas. Holguín. Cuba

## RESUMEN

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, con un enfoque cuantitativo en los Consultorios del Médico de la Familia 12, 50 y 20 pertenecientes al área de salud de la Policlínica Universitaria Dr. Manuel Díaz Legrá del Municipio Holguín durante enero 2011 hasta noviembre del presente año, con el objetivo de determinar los conocimientos que tienen los adolescentes sobre la educación sexual. Se utilizó métodos estadísticos y matemáticos para la constatación de los resultados y la validación de los instrumentos aplicados; se confeccionaron tablas a través del sistema Microsoft Office Excel. Las principales fuentes de información

sobre educación sexual que tenían estos adolescentes fueron: los medios de difusión masiva y las charlas educativas que reciben de sus profesores en la escuela. La segunda parte de los encuestados habían comenzado sus relaciones sexuales entre los 13 y 15 años de edad. Las infecciones de transmisión sexual más conocidas, según las encuestas y entrevistas, fueron el sida, el condiloma acuminado y la gonorrea. La mayoría de los adolescentes entrevistados poseían pocos conocimientos sobre el uso, ventajas y desventajas del uso del condón o preservativo en las relaciones sexuales con penetración. Por lo que es de gran importancia la implementación de estrategias de intervención educativa y comunitaria que capaciten a los adolescentes y sus familiares en los temas sobre educación sexual.

*Palabras clave:* educación de la sexualidad, adolescencia, VIH

## **ABSTRACT**

A cross-sectional study with a quantitative approach at the Doctor's Family Offices 12, 50 and 20 of Manuel Diaz Legrá University Polyclinic from January 2011 to November was performed, aimed at determining the knowledge on sexual education in adolescents. Mathematics and statistical methods were used to collect the information, Microsoft Office Excel was also used. The comminative mass media had an influence on knowledge increase in adolescents as well as the educational activities developed by the teachers. The second half of the adolescents that were interviewed expressed that they had started their sexual intercourse when they were between 13 and 15 years. AIDS, condyloma and gonorrhoea were the most common sexually transmitted infections known by them. This study showed that the majority of adolescents who were surveyed had lack of knowledge on the topic, regarding the advantages and disadvantages of using a condom during sexual intercourse. The authors considered it was very important to propose educational strategies in order to give the adolescents and their families the possibility of increasing their knowledge on sexual education.

*Key words:* sexual education, adolescence, HIV

*Correspondencia a:* Luís Roberto Cruz Tomás. Dirección electrónica  
lroberto@cristal.hlg.sld.cu