

## Resumen de Trabajo

Universidad de Ciencias Médicas de Holguín

### **El metamodelo meditativo como estrategia psicoterapéutica para el manejo de la ansiedad en pacientes con VIH-sida**

#### **Psychotherapy Strategy for the Anxiety in HIV-AIDS Patients**

*Luis Enrique Cortés Pérez*<sup>1</sup>, *Rafael Bestard Bizet*<sup>2</sup>, *Walter Ricardo Medina*<sup>3</sup>, *Yury Montalvo Velásquez*<sup>4</sup>, *Sonia Salazar Murray*<sup>5</sup>

- 1 Licenciado en Psicología. Instructor. Máster en Bioenergética. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Cuba
- 2 Licenciado en Psicopedagogía. Auxiliar. Máster en Bioenergética. Centro de Atención a la Ataxia Hereditaria. Holguín. Cuba
- 3 Licenciado en Psicología. Asistente. Máster en Psicología Médica. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Cuba
- 4 Licenciado en Psicología. Instructor. Hospital Vladimir I Lenin Holguín. Cuba
- 5 Licenciada en Psicología. Asistente. Centro Provincial de Promoción y Educación para la Salud Holguín. Cuba

## **RESUMEN**

El VIH/sida es una infección que ha aparecido en el contexto mundial y que cada año el número de casos registrados es mayor en relación con años precedentes y la provincia Holguín no escapa de este fenómeno. Esta infección implica para la persona que la padece, la presencia de niveles altos de ansiedad como rasgo y como estado. Ante la ausencia de estrategias de tratamientos de corte meditativo en Cuba, la presente investigación tuvo como objetivo evaluar la efectividad de un

metamodelo meditativo en el tratamiento de la ansiedad en pacientes portadores del VIH/sida. Para ello se realizó un estudio cuasiexperimental de tipo pretest-postest, durante los meses de enero a abril de 2011. Con el uso de este método hubo una disminución en los valores medios en la ansiedad como rasgo entre las diferentes mediciones, y se registró un valor de análisis de proporciones de 3,79 para un rango de confiabilidad de  $Z = (+/- 1,96)$ , de esta forma se percibe una disminución significativa de los valores medios en la ansiedad como estado, el valor de análisis de proporción se estableció en el 11,41% para el mismo rango de confiabilidad anteriormente expuesto. La aplicación de este diseño corroboró que el metamodelo meditativo es efectivo en el tratamiento de la ansiedad como estado y como rasgo.

*Palabras clave:* VIH/sida, ansiedad, metamodelo meditativo

#### **ABSTRACT**

A quasi-experimental study was conducted from January to April 2011. Its importance it allowed to propose a new alternative for the treatment of anxiety as a predisposing factor that damages mental and physical health of the patients. The results showed a decrease of anxiety as, recording a value analysis of proportions of 3.79 for a range of reliability of  $Z = (+/-) 1.96$ , thus it corroborated a significant decrease considering the anxiety as state values, the value of ratio analysis established in 11,41%. The implementation of this design demonstrated that the metamodel proposed is effective in the treatment of anxiety.

*Key words:* HIV/AIDS, anxiety, meditative metamodel

*Correspondencia:* Luis Enrique Cortés Pérez. Dirección electrónica  
cortes@ucm.hlg.sld.cu