

## Resumen de Trabajo

Centro Provincial de Higiene y Epidemiología. Holguín

### **Buenas prácticas en el control de la adherencia a antirretrovirales en VIH-sida en la provincia Holguín**

### **Best Practices in Adherence Monitoring to Antiretrovirals in HIV-AIDS. Holguín Province**

*Osmany Ricardo Puig* <sup>1</sup>, *Yilian Segura Cobo* <sup>2</sup>, *Gerardo Collado Reynaldo* <sup>3</sup>

- 1 Especialista de Segundo Grado en Higiene y Epidemiología. Asistente. Máster en Enfermedades Infecciosas. Centro Provincial de Higiene y Epidemiología. Holguín. Cuba
- 2 Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral e Higiene y Epidemiología. Centro Provincial de Higiene y Epidemiología. Holguín. Cuba
- 3 Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Máster en Enfermedades Infecciosas. Centro Provincial de Higiene y Epidemiología. Holguín. Cuba

## RESUMEN

Con el objetivo de caracterizar las buenas prácticas de control de la adherencia a antirretrovirales en VIH/sida en el territorio de la provincia Holguín, se estudió una serie de casos. El universo lo constituyeron el total de personas con VIH/sida de la provincia Holguín que consumen antirretrovirales; la muestra se obtuvo por medio de un muestreo por conveniencia. Se seleccionaron pacientes de las cuatro áreas de mayor prevalencia de la enfermedad del municipio Holguín. Los resultados indicaron un aumento de la cobertura del tratamiento con antirretrovirales; aunque se

comprobó que existen dificultades relacionadas con las buenas prácticas en el entrenamiento inicial, la ayuda familiar y social, el seguimiento inmunológico y virológico del paciente a causa de roturas frecuentes en la tecnología que se utiliza para estos fines, que generó insatisfacción con los servicios de salud. Se demostró que en las áreas de mayor prevalencia, existen niveles altos de cobertura y eso puede influir en la prevención de la extensión de la epidemia. Se identificaron como factores predictores de baja adherencia al tratamiento, las relaciones familiares inadecuadas (83,3%), las condiciones sociales deficientes (83,3%) y la actitud de la persona frente a su enfermedad (79,2%). Esto pudiera relacionarse con el incremento de la tasa de mortalidad por sida que, actualmente, no alcanza el indicador óptimo de supervivencia de dos años después de iniciada la terapia.

*Palabras clave:* terapia antirretroviral (tarv), PVS (personas con VIH/sida), adherencia, buenas prácticas

## **ABSTRACT**

A series of cases study aimed at describing the best practices of control of adherence to antiretroviral HIV / AIDS was carried out. The universe consists of all people with HIV / AIDS of Holguín province with antiretroviral treatment. The sample was selected considering the areas of most incidence in Holguín municipality. The results showed that there was an increase of antiretroviral , however there were some difficulties regarding good practices at very beginning taking into account the patients' family and social training , the immunological and viral monitoring as well as technological failure that caused dissatisfactions regarding this service. It also showed that in areas of high prevalence are high levels of coverage and that can have influence on the prevention and disease control. Patients that do not use the treatment correctly, poor family relationships (83.3%), poor social conditions (83.3%) and the attitude of the person in front of their disease (79.2%) were the most frequent risk factors . All these could be related to an inadequate treatment adherence with increase of mortality after two years of treatment beginning.

*Key words:* antiretroviral therapy , HIV persons, adherence, good practices.

Correspondencia a: Osmany Ricardo Puig. Dirección electrónica

[osmany@hehg.hlg.sld.cu](mailto:osmany@hehg.hlg.sld.cu)