

Resumen de artículo

Facultad de Tecnología de la Salud César Fornet Fruto. Holguín

Percepción del funcionamiento de los círculos de abuelos por parte del adulto mayor

The Elderly Perception on Physical Exercise Team Performance

*Luis Carlos Bruzón Cabrera*¹, *Julia Elena Estrada Cantallops*², *Julian Herrera Leyva*³, *Ricardo A. Proenza Pupo*⁴

- 1 Máster en Longevidad Satisfactoria. Asistente. Departamento Preparación para la Defensa. Facultad de Tecnología de la Salud
- 2 Licenciatura en Educación. Asistente. Facultad de Tecnología de la Salud
- 3 Licenciatura en Educación. Asistente. Facultad de Tecnología de la Salud
- 4 Licenciado en Biología. Profesor Auxiliar. Facultad de Tecnología de la Salud

RESUMEN

Se realizó un estudio descriptivo con el objetivo de evaluar los beneficios y deficiencias que perciben los adultos mayores del área de salud Alex Urquiola que están incorporados a los círculos de abuelos. El universo estuvo constituido por 250 ancianos pertenecientes a seis círculos de abuelos seleccionados al azar. La muestra quedó constituida por 51 adultos mayores (nueve pertenecían al sexo masculino y 42 al femenino) que cumplieron los criterios de inclusión. Para la recolección de los datos, se realizó una entrevista. Predominó el grupo de edad comprendido entre los 60 y 74 años. Se constataron los logros y beneficios que reportan los Círculos de Abuelos a la salud de la población anciana, pero se encontraron deficiencias y una de ellas, fue el abandono de los abuelos de los círculos. Otra de las dificultades radicó en que no tienen una idea clara de lo que

realmente es un Círculo de Abuelos, a pesar de reconocer que es allí precisamente donde mejoran su estado físico y psíquico, y no percibieron a la institución desde su integralidad biopsicosocial. Se concluyó que es necesario incrementar las actividades de promoción de salud para garantizar la incorporación y permanencia de los ancianos en el círculo de abuelos.

Palabras clave: círculo de abuelos, adulto mayor

ABSTRACT

A descriptive study with the aim of evaluating the difficulties and the benefits that the elderly persons perceive on the exercise practice, at Alex Urquiola health area was performed. The universe comprised 250 elderly people (random selection). Fifty one of them comprised the sample (9 of them were males and 42 females). A survey was done to collect the data. The age group between 60 and 74 years predominated. The study demonstrated that there were benefits and among the difficulties there was found that some of the people abandoned the exercise practicing. They had no idea on the Elderly Physical Exercise Team, in spite of they recognized that this exercises helped them to improve their mood. The authors concluded that there was a need of increasing the health promotion exercise activities in order to guarantee the elderly permanence in Physical Exercise Team.

Key words: elderly team, elderly

Correspondencia: Dr. Luis Carlos Bruzón Cabrera. Máximo Gómez # 124 / Ave. Capitán Urbino y 18 Rpto. El Llano. Holguín. Cuba lcbruzon0316@fts.hlg.sld.cu