

Carta al Editor

Hospital Militar Fermín Valdez Domínguez. Holguín. Cuba

A: Director de la Revista Correo Médico de Holguín

Estimado Director:

Ante todo un cordial saludo a la comunidad científica, que día a día da lo mejor de sí para la salud de nuestro pueblo, el cual es merecedor de un servicio de excelencia como nos ha convocado nuestra máxima dirección del proceso revolucionario.

Como asiduo lector de su revista, con lo cual agradezco y hago extensivo un saludo a todo su colectivo por lo significativo de la labor que realizan, me he motivado para darles a través usted la información de que me encuentro realizando una investigación con el objetivo de implementar una estrategia de intervención en los factores de riesgo de la enfermedad arterial periférica, padecimiento que se ha convertido en una amenaza sustancial y evidente para nuestra población.

Con el envejecimiento se acrecientan una serie de dificultades aparejadas a la tercera o cuarta década de la vida, la cual debemos enfrentar con calidad y aspirar a los 120 años, por lo que consideramos necesario la realización de una estrategia dirigida a una consulta multidisciplinaria.

Esta consulta traería varias ventajas: limitación de la molestia de acudir al hospital de manera reiterada para ser asistido por diferentes especialidades; dar una atención con un enfoque sistémico de la enfermedad arterial periférica de los miembros inferiores la cual de no atenderse adecuadamente limita al ser humano en la etapa de la vida donde es más útil, por su experiencia, por ser además el individuo el sustento de la familia y convertirse en una carga para esta y la sociedad. Por lo que su enfrentamiento de forma enérgica reporta beneficios significativos y palpables a mediano y largo plazos, más cuando se sabe de lo costoso de una cirugía con sustitución protésica, las dificultades con los medios diagnósticos de esta enfermedad por estar sometido a un ferio bloqueo que nos limita en el actuar.

Con esta estrategia obtuvimos varios resultados interesantes en pacientes portadores de aterosclerosis ocluyente de los miembros inferiores, donde predominaron los pacientes del sexo masculino en ambos grupos de estudio, en los

subalternos en el grupo de edades de 40 a 45 años, y en los primeros oficiales el grupo de edades entre los 46 a 50 años.

Los factores de riesgo aterogénicos más frecuentes fueron agrupados en cuatro subgrupos que cobran importancia en la génesis de la enfermedad arterial periférica: el hábito de fumar que casi por sí solo posee gran importancia, más, cuando aparece junto con la triglicerinemia; la hipertensión arterial también cobra su valor y sobre todo si se asocia con la hipercolesterolemia; la diabetes mellitus cuando aparece aparejada con los cambios hemodinámicos también tiene una importancia trascendental y requiere vigilancia extrema cuando el paciente posee sintomatología clínica como la claudicación intermitente; otros factores como la obesidad, sedentarismo y tensiones emocionales mantenidas cuando están aparejados son elementales en la aparición de esta enfermedad.

Y por último es necesario desarrollar una visión integradora del problema con un enfoque sistémico, para establecer una estrategia de intervención ante este dilema que constituye una epidemia en el mundo de hoy, un método con resultados altamente satisfactorios: la consulta multidisciplinaria, para tratar los enfermos con aterosclerosis obliterante de los miembros inferiores con visión hacia una medicina preventiva.

Recomendamos entonces: que se realicen registros de datos en otros trabajos de forma más periódica que permita poder establecer pronósticos en el tiempo en la población expuesta a estos factores de riesgo; que se puedan fragmentar aún más las variables usadas en busca de mayor exquisitez en cuanto a determinar la que con mayor fuerza actúa en la génesis de esta problemática; que se realicen grupos multidisciplinarios y consultas especializadas con el objetivo de enfrentar esta situación, así como, desarrollar un programa de prevención de esta enfermedad.

Pedro Rafael Matos García

Máster en Urgencias Médicas. Especialista de Segundo Grado en Angiología y Cirugía vascular. Profesor Auxiliar.