

Resumen de Trabajo

Policlínico Universitario Alex Urquiola

Caracterización Clínico Epidemiológica de las caídas del Adulto Mayor

Clinical epidemiological characterization of falls in older adults.

Idania Fernández Peña ¹, Yamilé Rosales Luís ², Yadnil Gómez Vázquez ³
Aida Pérez Roque⁴; Loraine Garlobo Hidalgo ⁵

1. Especialista de primer grado en Medicina General Integral. Profesor Instructor .Máster en longevidad satisfactoria. Policlínico Alex Urquiola. Holguín. Cuba
2. Especialista de primer grado en Medicina General Integral. Máster en Atención Integral a la Mujer. Asistente. Policlínico Alex Urquiola Holguín. Cuba
3. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Profesor Instructor .Máster en Atención Integral a la Mujer. Policlínico Alex Urquiola. Holguín. Cuba
4. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Policlínico Alex Urquiola. Holguín. Cuba
5. Especialista de primer grado en Medicina General Integral. Profesor Instructor. Máster en atención integral a la mujer. Policlínico Alex Urquiola. Holguín. Cuba.

RESUMEN

Se realizó un estudio observacional descriptivo a 62 gerentes que presentaron por lo menos una caída, pertenecientes al Policlínico Universitario de la Familia ?Alex Urquiola Marrero? en el período comprendido de enero a diciembre del año 2010.

Con el objetivo de caracterizar clínica y epidemiológicamente el Síndrome de caídas en los mismos. Los datos recopilados fueron analizados en números enteros y porcentajes y presentados en tablas de distribución simple de frecuencia. El 9,1 % de los seniles habían sufrido una caída, de ellos el 71 % pertenecían a la cuarta edad y el sexo femenino aportó el mayor número de casos. Las enfermedades crónicas asociadas mayormente encontradas fueron las musculoesqueléticas, mientras que solo 15 seniles sufrieron una caída previa y consumían más de seis fármacos el 62,9% de ellos lo que se relaciona con las caídas, la discapacidad Visual predominó en el 59,7% de los AM, como factores ambientales, los suelos resbaladizos se encontraron en 24,1% y el Síndrome Geriátrico de Inmovilización estuvo presente en 29,3 % de los casos. Recomendamos considerar en el Examen Periódico de Salud del adulto mayor, a las caídas como uno de los Síndromes geriátricos prioritarios a diagnosticar. Proponemos establecer el Plan de Acción Integral para la atención a los adultos mayores en relación al Síndrome de Caídas como genuina estrategia para enfrentar el problema de salud.

Palabras claves: caídas del adulto mayor, adulto mayor, ancianos.

ABSTRACT

Was a descriptive observational study 62 managers that showed at least one fall, belonging to the University Polyclinic of the family? Alex Urquiola Marrero? in the period from January to December of 2010. With the aim of characterizing clinically and epidemiologically falls in the same syndrome. The collected data were analyzed in whole numbers and by hundreds and presented in simple frequency distribution tables. 9.1% Of the senile had suffered a fall, of which 71% belonged to the fourth age and female contributed the largest number of cases. Mostly found associated chronic diseases were the musculoskeletal, while only 15 senile suffered a prior fall and consumed more than six drugs 62.9% of them dealing with falls, Visual disability predominated in 59.7% of the AM, as environmental factors, slippery floors found in 24.1% and the immobilization geriatric Syndrome was present at 29.3% of cases. We recommend considering in the newspaper review of health of the elderly, falls as one of the priority geriatric syndromes to diagnose. We propose to establish comprehensive Action Plan for care for the elderly in relation to the syndrome of falls as a genuine strategy to deal with the problem of health.

Keywords for this page: falls of the elderly, elderly, elderly.

Dra. Yamilé Rosales Luís. Correo electrónico Yamiles@crystal.hlg.sld.cu