

## Artículo original

Policlínico Universitario Alex Urquiola Marrero

### **Propuesta de Capacitación para médicos sobre Lactancia Materna. Policlínico Alex Urquiola Marrero. Enero- Marzo 2010.**

**Breastfeeding qualification proposal for family physicians at Alex Urquiola  
Polyclinic from January to March, 2010.**

Liexy Marsal Ramos<sup>1</sup>. Irca Pupo Morales<sup>2</sup>. Magalys Moreno Montañez<sup>3</sup>

Máster en Atención Integral al niño Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Instructor. Policlínico Alex Urquiola Marrero. Holguín. Cuba.

Máster en Atención Integral al niño. Especialista de Primer Grado en Pediatría. Instructor. Dirección Provincial de Salud. Holguín Cuba.

Máster en Educación Médica Especialista de Segundo Grado en Medicina General Integral.. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas. Holguín. Cuba

#### **RESUMEN:**

Se realizó un estudio observacional descriptivo de tipo transversal con el objetivo de presentar una propuesta de capacitación sobre lactancia materna, dirigida a los médicos del Área de Salud "Alex Urquiola Marrero" del municipio Holguín, que permitirá dotarlos de conocimientos necesarios para educar a las gestantes y lograr que cada una de ellas, cuando no exista contraindicación, lacte a su bebé. Fueron utilizados modelos de investigación cualitativos y cuantitativos como expresión de la triangulación metodológica considerada por la autora. Se aplicó una encuesta a los 24 médicos de los 12 consultorios del área, previo consentimiento informado, para la identificación de necesidades de aprendizaje. Se realizó entrevista a profesores

expertos para conocer sus consideraciones sobre las debilidades en el área del conocimiento sobre la lactancia materna que poseen los Médicos de Familia. Se constató que los médicos poseen núcleos de contenidos deficitarios relacionados con la problemática, que obstaculizan la promoción de salud en la comunidad, constituyendo el desconocimiento de la técnica de lactancia la mayor dificultad encontrada. Se presentó una propuesta de capacitación bajo la figura de talleres presenciales sobre el tema, dirigida a los médicos del Área de Salud.

Palabras claves: lactancia materna, necesidades de aprendizaje, capacitación.

## **ABSTRACT**

A cross-sectional descriptive observational study was carried out with the aim of presenting a qualification proposal about breastfeeding at Alex Urquiola Health Area from January to March, 2010. It is addressed to doctors who need the necessary qualification to teach pregnant women how to breastfeed their newly born babies, if there is not specific contraindication. A sample of 24 doctors of 12 doctor's offices from the above mentioned health area was taken, and a survey to identify their learning needs about this topic was made. Interviews to specialist professors were applied. The lack of the knowledge of the main topics was defined as one of the reasons for the limited educative work of the physicians in the community, being the scanty knowledge about the right techniques of breastfeeding the main difficulty found. A proposal for the qualification of the doctors about these techniques was put forward.

Key words: breastfeeding, learning needs, qualification.

Correspondencia.

Dra. Magalys Moreno Montañez . Correo electrónico [magalys@crystal.hlg.sld.cu](mailto:magalys@crystal.hlg.sld.cu)