

Artículo original

Facultad de ciencias Médicas Mariana Grajales Cuello

Líneas de trabajo contra el tabaco, alcohol y drogas Facultad de Ciencias Médicas Holguín 2011.

Work guidelines against tobacco use, alcohol and drugs Holguín Faculty of Medical Sciences 2011.

Nelson Ramírez Miranda¹, Lutgarda González Buzón², Frank Álvarez Espinosa³

1- Master en Urgencias Médicas. Licenciado en Enfermería. Asistente. Facultad de ciencias Médicas Mariana Grajales Cuello. Holguín. Cuba

2-Licenciado en Enfermería. Instructor. Policlínico Universitario Mario Gutiérrez Ardaya. Holguín. Cuba.

3. - Master en Urgencias Médicas. Licenciado en Enfermería. Asistente. Facultad de ciencias Médicas Mariana Grajales Cuello. Holguín. Cuba

RESUMEN:

Se plantean las bases teóricas del trabajo preventivo contra el tabaco, alcohol, drogas y otros hábitos tóxicos en la Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Con el objetivo de exponer los principios fundamentales del Plan de prevención y control contra las drogas y desarrollar la forma en que se establecen las líneas del trabajo preventivo con todas las acciones previstas para un curso escolar.

Metodología: se combina el método histórico, aportando gran cantidad de elementos que han caracterizado los hábitos de consumo en la UCM-H con una serie de enfoques, opiniones y comentarios propios, frutos de la profundización en el tema por los autores, se recoge la experiencia en el enfrentamiento ante las conductas de riesgo, adicciones y consumo de sustancias nocivas a la salud del ser humano.

Resultados: no hemos intentado presentar una historia detallada ni acabada de los distintos hábitos tóxicos pero sí de las diferentes acciones preventivas presentes en el Plan de prevención y control contra las drogas lo que a permitido acumular conocimiento y perfeccionar de modo conciente las formas de acción y definir los principios que garantizan su enfrentamiento.

Palabras clave: Estrategias, Drogas, Prevención

ABSTRACT

Raises the theoretical basis of the preventive work against tobacco, alcohol, drugs and other toxic habits in the University of Holguín medical sciences. With the aim of exposing the fundamental principles of the prevention and control drug Plan and develop the form which set out the lines of the preventive work with all actions planned for a school year.

Methodology: combines the historical method, providing large amount of elements that have characterized consumer habits in the UCM-H with a series of approaches, opinions and own comments, fruits of the in-depth study of the issue by the authors, is collected experience in confrontation to the behavior of risk, addictions and consumption of substances harmful to the health of the human being.

Results: we have not tried to present a story detailed or completed various toxic habits but different preventive actions present in the Plan of prevention and drug control that allowed to accumulate knowledge and perfect way conscious forms of action and defining the principles that guarantee their confrontation.

Keywords: strategies, drugs, prevention

Correspondencia

Lic. Nelson Ramírez Miranda Correo electrónico lutgarda@crystal.hlg.sld.cu