

**Artículo Original**

Universidad de Ciencias Médicas de Holguín

**Enfoque social de la Hipertensión arterial. Policlínico René Ávila Reyes. Enero – mayo 2011****Social approach to hypertension. René Ávila Reyes Polyclinic. January - I may 2011**

*Tatiana Zoila Ochoa Roca*<sup>1</sup>, *Niriam Elisa Infanzón Lorenzo*<sup>2</sup>, *Kenia Hechavarría Barzaga*<sup>3</sup> *Maria Lucia Vázquez Concepción*<sup>4</sup>, *Reynaldo labrada Pupo*<sup>5</sup>

1. Máster en Atención Integral a la Mujer. Especialista de Segundo Grado en Medicina General Integral. Profesor Auxiliar. Policlínico René Ávila Reyes. Holguín. Cuba
2. Máster en Atención Integral a la Mujer. Especialista de Segundo Grado en Medicina General Integral. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas Mariana Grajales Coello. Holguín. Cuba
3. Máster en Atención Integral a la Mujer Especialista de Segundo Grado en Medicina General Integral. Asistente. Policlínico René Ávila Reyes. Holguín. Cuba
4. Máster en Atención Integral a la mujer. Especialista de Segundo Grado en Medicina General Integral. Asistente. Policlínico Universitario Pedro Díaz Coello. Holguín. Cuba
5. Máster en Urgencias Médicas. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral y Nefrología. Asistente. Hospital Clínico Quirúrgico Lucía Iñiguez Landín. Holguín. Cuba

**RESUMEN**

Se realizó un estudio descriptivo y retrospectivo para demostrar la influencia de los factores de riesgos sociales en pacientes dispensarizados con hipertensión arterial

pertencientes al consultorio 1 del Policlínico René Ávila Reyes en el periodo de enero a mayo del 2012. El universo estuvo constituido por 138 pacientes mayores de 18 años con diagnóstico de HTA esencial y la muestra por 93 pacientes escogidos por el método aleatorio simple. Se aplicó una encuesta a pacientes y se revisaron las historias clínicas individuales y familiares. Los pacientes más afectados fueron los pertenecientes al sexo masculino, encontrándose en la etapa de la adultez propiamente dicha. Entre los problemas sociales encontrados predominaron el hacinamiento, la disfunción familiar y la economía precaria. Los estilos de vida de mayor comportamiento que se encontraron fueron los hábitos tóxicos, el sedentarismo, los malos hábitos alimentarios y la inadecuada utilización del tiempo libre.

**PALABRAS CLAVE:** Hipertensión Arterial, factores de riesgo sociales, estilos de vida.

## **ABSTRACT**

A descriptive and retrospective study was conducted to demonstrate the influence of factors of social risks in patients dispensarizados with hypertension belonging to Office 1 polyclinic René Avila Reyes in the period from January to may of 2012. The universe was made up of 138 patients over 18 years with a diagnosis of essential hypertension and displays it by 93 patients selected by simple random method. A survey was applied to patients and reviewed the individual and family medical histories. Most affected patients were those belonging to the male, found in the stage of adulthood itself. Among the social problems encountered with the development of overcrowding, family dysfunction and the precarious economy. The lifestyles of most behavior found were the toxic habits, sedentary lifestyle, bad eating habits and the inadequate use of free time.

**Keywords:** Hypertension, social risk factors, life styles.

## **Correspondencia**

Tatiana Zoila Ochoa Roca. Policlínico "René Ávila Reyes"  
[ochoa@cristal.hlg.sld.cu](mailto:ochoa@cristal.hlg.sld.cu)