

Artículo original

Universidad de Ciencias Médicas. Holguín

Comportamiento clínico epidemiológico de la Hipertensión Arterial en Gerontes. Palo Verde. Enero– Diciembre 2006.

Epidemiological and clinical behavior of Arterial hypertension in the elderly. Palo Verde. January - December 2006.

Hermelis Guevara Guerrero ¹, Jorge Luis Rojas Alonso ², Mayra Nestora Velásquez Pavón³

1. Master en Longevidad Satisfactoria. Especialista de Primer Grado en Medicina General integral. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas. Holguín
2. Especialista de Primer Grado en Gerontología y Geriatria. Especialista de Primer Grado Medicina General integral. Instructor. Master en Longevidad Satisfactoria. Universidad de Ciencias Médicas. Holguín
3. Master en Atención Integral a la Mujer. Especialista de primer Grado en Medicina general integral. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas. Holguín

RESUMEN

Se realizó un estudio descriptivo con el propósito de caracterizar la Hipertensión Arterial en 77 gerontes seguidos en la consulta de Palo Verde perteneciente al programa Barrio Adentro, durante el año 2006.

Se utilizaron variables biológicas, culturales y clínicas, los datos fueron procesados en tablas de frecuencia simple. Se concluyó que la Hipertensión Arterial predominó en el sexo femenino (63.6%) y en el grupo de 60 a 74 años (53.2%). La piel mestiza, iletrados, no antecedentes familiares de la enfermedad unidos a hábitos tóxicos como el tabaquismo y alcoholismo, así como la no realización del tratamiento, fueron los hallazgos más relevantes. Predominó la afectación en ojo y corazón como daño en órganos diana. Las enfermedades asociadas mayormente

encontradas fueron la Insuficiencia Venosa Periférica, Insuficiencia Cardíaca y la Diabetes Mellitus. La Cardiopatía Isquémica e Hipertrofia Ventricular Izquierda fueron en ese orden las complicaciones más frecuentes, con bajo porcentaje de crisis hipertensivas.

Palabras claves: Hipertensión arterial; Gerontes.

ABSTRACT

We performed a descriptive study to characterize arterial hypertension in 77 elderly people followed up at the Palo Verde belongs to the Barrio Adentro program, in 2006. Biological variables were used, cultural and clinical data were processed in simple frequency tables. It was concluded that arterial hypertension predominated in females (63.6%) and in the age group 60 to 74 years (53.2%). Mestizo skin, illiterate, not family history of disease linked to toxic habits like smoking and alcoholism, and failure to complete treatment were the most relevant findings. Predominant involvement in eye and heart as target organ damage. Associated diseases were found mostly peripheral vascular disease, heart failure and diabetes mellitus. Ischemic Heart Disease and Left Ventricular Hypertrophy in that order were the most frequent complications, low percentage of hypertensive crisis.

Keywords: Hypertension; Gerontes.

Correspondencia

Dra. Hermelis Guevara Guerrero. hermelis@ucm.hlg.sld.cu