

**Artículo original**

Universidad de Ciencias Médicas Holguín

**Cardiopatía Isquémica. Factores de riesgos sociales. Un reto a las ciencias sociales****Ischemic heart disease. Social risk factors. A challenge to the social sciences**

*Diego Nápoles Riaño<sup>1</sup>, Jorge Fonseca Sarmiento<sup>2</sup>, Mario Sánchez Zaldivar<sup>3</sup>*

1. Doctor en Ciencias Médicas. Especialista de Segundo Grado en Cardiología. Profesor Titular. Universidad de Ciencias Médicas Holguín. Cuba
2. Especialista Primer Grado en Medicina Interna y Medicina Subacuática. Instructor. Universidad de Ciencias Médicas Santiago de Cuba
3. Especialista de Primer Grado en Medicina Interna. Instructor Universidad de Ciencias Médicas Holguín. Cuba

**RESUMEN**

Se realizó una revisión bibliográfica histórica y actualizada hasta nuestros días de la cardiopatía isquémica, enfermedad invalidante y causa primera de morbimortalidad en el mundo de hoy : Desde antes de 1818 existe, el profesor William Heberden da a conocer, su cuadro clínico, localización del dolor, síntomas que le acompañan dándole el nombre de angor pectoris, representa una carga para los gastos sociales, en esta juega un papel fundamental y determinante el hombre como ente social, con el objetivo de demostrar el rol y la necesidad de que la sociedad, contribuya en la erradicación de estos mal llamados factores de riesgo los cuales denominaremos factores de riesgos/ sociales que son modificables por la sociedad como el sedentarismo, stres,

tabaquismo, sexo, edad, hipercolesterolemia, obesidad. Esta enfermedad se puede disminuir y erradicar ostensiblemente. Si se eliminan los factores de riesgos coronarios y sociales que favorecen su desarrollo, solo quedarían las causas congénitas que únicamente representan el 0.04%. El promedio de vida de nuestro pueblo este alrededor de los 75 años con tendencia a ir en ascenso lo cual favorece la aparición de aterosclerosis coronarias y de otras arterias, si logramos erradicar los malos hábitos higiénicos y dietéticas esta no se presentaría tan tempranamente y con tal intensidad como sucede hasta este momento, Llegando a la conclusión. Se afirma que todas las etiologías (factores de riesgos/sociales) descritas son potencialmente erradicables en la sociedad moderna y de modo particular en nuestro país, que cuenta con un sistema socio político que prioriza y está orientado al fortalecimiento de la infraestructura de salud pública y dirigido a asegurar una salud social gratuita para todo el pueblo.

Palabras claves Factores sociales/ cardiopatía isquémica/ hipercolesterolemia /obesidad / estrés /sedentarismo /tabaquismo

## **ABSTRACT**

We conducted a review of the ischemic heart disease: from before 1818 exists. It gives know Professor William Heberden, his clinical picture, location of pain, symptoms that accompany giving it the name of angor pectoris, is the leading cause of death in the world and disability, represents a burden for the social costs, plays a role critical and decisive man as the body social, aiming to demonstrate the role and the need for society, will contribute towards the eradication of these poorly known risk factors which we will call risk factors / social are modifiable by society as a sedentary lifestyle, stress, smoking, sex, age, high cholesterol, obesity. This disease can reduce and eradicate ostensibly. If she was deleted entities that promote its development, would be only congenital causes who only represent the 0.04%. The average life span of our this people around 75 years with a tendency to go emerging which is conducive to the emergence of coronary atherosclerosis and other arteries, if we managed to eradicate the bad hygienic habits and dietary this not submitted so early and with such intensity as so far, we can say. that all etiologies (risk factors / social) described are potentially

erradicables in modern society, and in particular in our country, that has a system of political partner which prioritizes and is geared to the strengthening of health infrastructure publishes and aimed at ensuring a free social health for all the people.

Social factors

key words / heart disease isquemica / /obesidad hypercholesterolemia / stress /sedentarismo /tabaquismo

Correspondencia

Diego Nápoles Riaño. Correo electrónico. [diegonr@ucm.hlg.sld.cu](mailto:diegonr@ucm.hlg.sld.cu)