

**Resumen de Trabajo****Comportamiento de factores biológicos y sociales en adultos mayores con depresión de Pando, Bolivia****Behavior of Some Biological and Social Factors in Elderly with Depression, Pando, Bolivia**

*Yaqueline Leyva Caballero*<sup>1</sup>, *Argelio Hernández Pupo*<sup>2</sup>, *Yoandra Bermúdez Pupo*<sup>3</sup>, *Alfredo Tejada Torres*<sup>4</sup>, *Dalgis Silva Velázquez*<sup>5</sup>

- 1 Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral y en Psiquiatría. Máster en Longevidad Satisfactoria. Instructor. Hospital Psiquiátrico Provincial de Gibara.
- 2 Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Máster en Longevidad Satisfactoria. Asistente. Policlínico Universitario "José Martí", Gibara.
- 3 Licenciada en Enfermería. Instructor. Filial de Ciencias Médicas de Gibara.
- 4 Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral y en Psiquiatría Infantil. Policlínico Universitario "José Martí", Gibara.
- 5 Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Instructor. Filial de Ciencias Médicas de Gibara.

**RESUMEN.**

Se realizó un estudio descriptivo transversal en el departamento de Pando, Bolivia en el período enero a diciembre de 2009. El universo fueron 137 casos notificados al sistema de estadísticas, del cual fueron entrevistados 128, coincidiendo la muestra con el universo. Para desarrollar este estudio se le aplicó el test de Yesavage (versión corta) a los adultos mayores que presentaron en consulta síntomas y signos de enfermedad depresiva. Se encontró una alta cifra de adultos mayores, con depresión tipo menor, representando el 58,59%, en el grupo de pacientes comprendido entre los 60 y 69 años de edad con 46,87% y en el sexo

femenino se denotó un alto porcentaje, mostrando el 67,19%. En la utilización de los instrumentos aplicados se pudo constatar que el síndrome depresivo se relacionó estrechamente con el estado conyugal, la fuente de ingreso, la utilización del tiempo libre y la presencia de otras enfermedades y falta de apoyo de la familia en los ancianos.

*Palabras claves:* adulto mayor, depresión, factores biológicos, psicológicos y sociales

### **ABSTRACT**

A cross-sectional study at the Department of Pando, Bolivia in the period from January to December 2009 was performed. The universe comprised 137 cases reported to the system of Statistics, of which 128 were interviewed, the sample coinciding with the universe. To develop this study Yesavage test (short version) was applied to older adults who presented in consultation symptoms and signs of depressive illness. A high number of older adults with depression lower rate was found, accounting for 58.59% in the group of patients between 60 and 69 years old with 46.87% and female was denoted a high percentage, showing a 67.19. The depressive syndrome was closely related to marital status, source of income, use of leisure time and the presence of other diseases and lack of family support in the elderly.

*Key words:* bigger adult, depression, biological, psychological and social factors.

*Correspondencia:* Dirección: Conrado Benítez, No 2, Floro Pérez. Gibara. Holguín. Cuba. CP: 84100. E -mail: [argelio@gibara.hlg.sld.cu](mailto:argelio@gibara.hlg.sld.cu)