

## Resumen de Congreso

Hospital Pediátrico Provincial Octavio de la Concepción de la Pedraja. Holguín

### **Aplicación de Guías de Buenas prácticas en la crisis aguda de asma bronquial**

#### **Use of Clinical Practice Guidelines in Acute Episode of Bronchial Asthma**

*Anelia de la Caridad Rojas Pérez<sup>1</sup>, Dalila Chacón Bonet<sup>2</sup>, Mariela Parra Cruz<sup>3</sup>*

- 1 Especialista de Primer Grado en Pediatría. Máster en Urgencias Médicas en APS. Asistente. Hospital Pediátrico Provincial Octavio de la Concepción de la Pedraja. Holguín
- 2 Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Máster en Urgencias Médicas en Atención Primaria de Salud. Instructor. Hospital Pediátrico Provincial Octavio de la Concepción de la Pedraja, Holguín
- 3 Especialista de Primer Grado en Pediatría. Máster en Atención Integral al niño. Asistente. Hospital Pediátrico Provincial Octavio de la Concepción de la Pedraja. Holguín

## **RESUMEN**

Se realizó un estudio prospectivo de intervención en 150 pacientes con diagnóstico de asma bronquial que acudieron con crisis aguda al Servicio de Urgencias del Hospital Pediátrico de Holguín, de enero del 2007 hasta diciembre de 2008; para evaluar su evolución después de la aplicación de Guías de Buenas Prácticas. Predominó el grupo de cuatro a ocho años del sexo masculino, el 52% de los pacientes presentaron crisis ligeras, buena respuesta al uso de broncodilatadores en aerosol. Se aplicó la prednisona por vía oral en la mayoría de los casos que lo requirieron, el 68,7% realizó tratamiento domiciliario con respuestas

controladas y solo en el 31,3% se decidió ingreso hospitalario lo que permitió arribar a la siguiente conclusión: con la aplicación de Guías de Buenas Prácticas Clínicas para el manejo de la exacerbación aguda del asma bronquial se logró una clasificación adecuada de la severidad de la misma, buena respuesta a los tratamientos utilizados y disminución de los ingresos hospitalarios.

*Palabras Clave:* asma, guías de prácticas clínicas, agentes broncodilatadores, hospitalización

## **ABSTRACT**

A prospective research was carried out in 150 patients diagnosed with bronchial asthma who were assisted at Emergency Service of Octavio de la Concepción de la Pedraja Pediatric Hospital in Holguín, from January 2007 to December 2008 with the objective of evaluating the evolution of these cases after the application of Good Procedures Guides. The age group between 4 and 8 years was, male sex, 52% of the patients had mild crisis, there was a good response to the bronchodilators with aerosol. Prednisone was given orally in most of the, 67% had their treatment at home, and only 31.3% were hospitalized. This research demonstrated that with the application of Good Procedures Guides to avoid the increase of chronic bronchial asthma an adequate classification of the illness severity was achieved. There was a good response to the treatment given and a decrease considering the number of hospitalized patient.

*Key words:* asthma, clinical practice guidelines, bronchodilators, hospitalization

*Correspondencia:* Anelia de la Caridad Rojas Pérez Avenida de Los Libertadores, Número 91, Holguín. Correo electrónico: arojas@hpuh.hlg.sld.cu