

Universidad Médica de Holguín

Facultad de Tecnología de la Salud

NOTICIA

Demostrado posibilidad de disminuir fracturas de cadera en el adulto mayor.

Wilbert López Leyva ⁽¹⁾, Emilio Fernández González ⁽²⁾.

(1) Lic. Profesor Instructor Facultad de Tecnología de la Salud.

(2) Ing. Profesor Auxiliar Facultad de Tecnología de la Salud

Correo Electrónico: max@cristal.hlg.sld.cu

El bajo índice de nacimientos y el aumento de la esperanza de vida provocan el envejecimiento acelerado de la población en nuestro país y nos exige acciones basadas en la prevención y la profilaxis.

Un estudio realizado en la provincia de Holguín muestra la posibilidad de prevenir los factores de riesgo que provocan las caídas accidentales y por ende fracturas de cadera en los ancianos, causante de complicaciones e incluso hasta de muertes.

La investigación que fue realizada en el área de salud de la Policlínica “Mario Gutiérrez” del municipio Holguín, con una muestra de 300 personas con una edad superior a los 60 años a los cuales se les realizó una encuesta por representar el grupo con mayor riesgo a sufrir este tipo de lesiones.

Tras el análisis de las causas se determinó que existe poco conocimiento de la familia sobre este tema. El estudio arrojó que los factores intrínsecos y extrínsecos actúan de manera predominante ante este tipo de evento y entre ellos se encuentran los problemas en la visión y la existencia de barreras arquitectónicas dentro y fuera del hogar. Se señala además los beneficios de la promoción desde las policlínicoas, círculos de abuelos, organizaciones sociales y la acción de brigadistas sanitarios en las comunidades.

La familia y el personal encargado del cuidado de las personas de la tercera edad tienen la mayor responsabilidad en la prevención de las caídas, estas últimas provocan más del 70% de las fracturas de cadera en el anciano. Actualmente, las fracturas de cadera constituyen un problema de salud en los ancianos, donde se reportan alrededor de 400 casos cada año en la provincia de Holguín. Esta elevada cifra demuestra la necesidad de acciones destinadas a un mayor cuidado de las personas de la tercera edad, desde la familia, los servicios de salud a todos los niveles y la sociedad, en general.