

Noticia

LA TERCERA NO ES LA VENCIDA, PROGRAMA QUE SE EMITIRÁ POR CMKO-RADIO ANGULO DE HOLGUÍN.

El sábado 12 de julio se comienza a transmitir el programa de radio La tercera no es la vencida, a través de la emisora CMKO-Radio Angulo de Holguín. Este espacio que sale al aire entre 7:15 y 7:30 AM todos los sábados nos acerca a los diferentes síndromes, condiciones y enfermedades geriátricas por medio de dramatizados y al final tenemos un comentario especializado.

Está motivado por el envejecimiento poblacional de la provincia de Holguín, que con 1 034 000 personas presenta 158 000 ancianos, para una proporción de 15,2 al cierre del 2007. Esto ubica a nuestro territorio cerca de la media nacional que se encuentra en 16,7 y al frente de las provincias orientales constituyendo la más envejecida.

Sin embargo estos logros de las políticas de salud tienen una profunda repercusión socioeconómica en el territorio que deben analizarse desde una forma intersectorial, multidisciplinaria y multidimensional. El espacio responde a estos principios y se nutre de situaciones aportadas por los propios ancianos que son los protagonistas.

Además nos permite dirigir hacia este grupo etario acciones de promoción y prevención y evaluar posteriormente sus resultados. En el analizamos temas como la soledad, el maltrato, el uso inadecuado de fármacos, las imágenes negativas hacia la vejez, la jubilación, la sobreprotección, la institucionalización, las caídas, los trastornos de la memoria, la sexualidad, entre otros.

Proyectos como éste contribuyen a incrementar la calidad de vida de nuestros ancianos al permitirles ver reflejada su vida diaria y aportarles herramientas para comprender los cambios biológicos, psicológicos y sociales del envejecimiento, atenuar sus limitaciones y modular sus respuestas, favoreciendo la adaptabilidad.

Estamos en la obligación de conducir la geriatrización más allá de las fronteras sanitarias hasta la sociedad y permitirle a ella beneficiarse y disfrutar de este vínculo entre pasado, presente y futuro que constituyen los ancianos.

Dr. Armando Carlos Roca Socarrás
Especialista en Gerontología y Geriátría. Profesor Asistente de Geriátría. Master en Longevidad Satisfactoria. Hospital Provincial Docente V. I. Lenin. Holguín.

[Indice Anterior Siguiente](#)